Unterstützung von selbstbestimmtem Altern

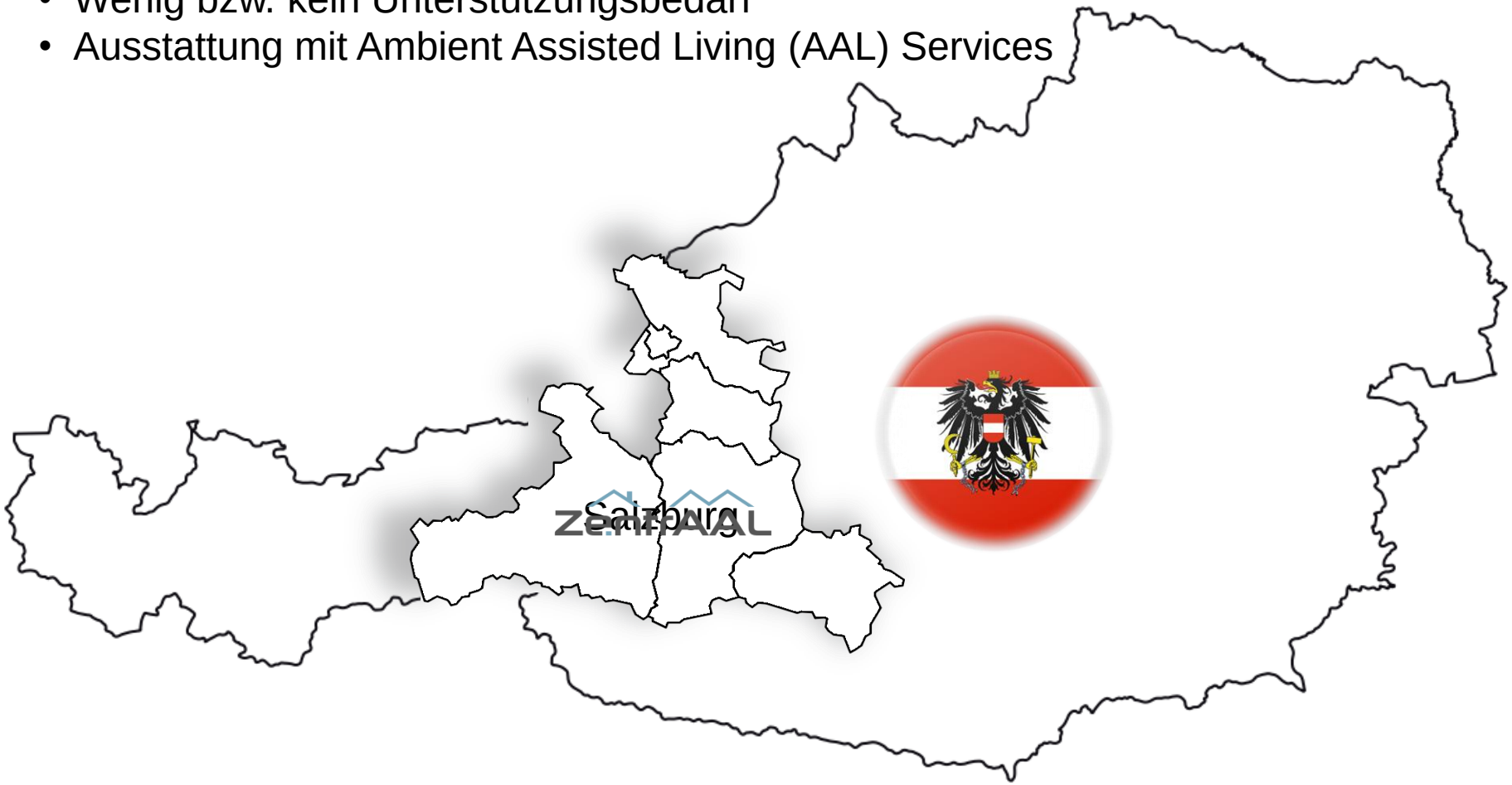
Salzburg Research, 3. Mai 2016

Themen

- Projekt allgemein
- Gesundheitsvorsorge/AAL
- Heimautomatisierung
- Körper-Sensorik - Smartwatch
- Und ein kleiner Abstecher in die Maker-Szene

ZentrAAL – Salzburger Testregion für AAL Technologien

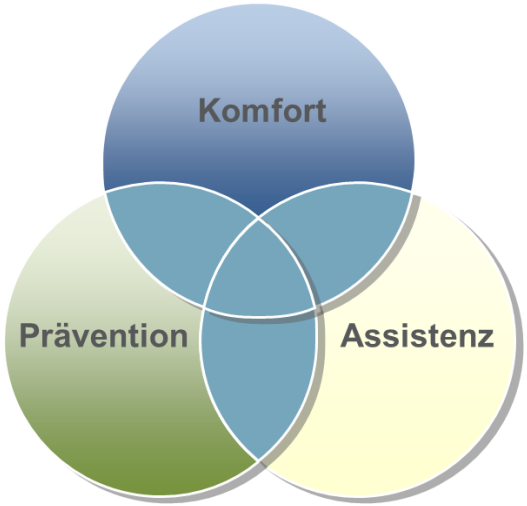
- 60 Haushalte von SeniorInnen
- Wenig bzw. kein Unterstützungsbedarf
- Ausstattung mit Ambient Assisted Living (AAL) Services



© Pixabay, Salzburg Research

Ziele

- Selbstständiges und selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden
- Stärkung und Festigung von Fähigkeiten den Alltag zu meistern – Stichwort körperliche und geistige Fitness
- Techniknutzen in gesunden Lebensjahren erkennen/erfahren
- NICHT-ZIEL
  - SeniorInnen Alltagsaktivitäten abzunehmen, die sie noch bewerkstelligen können
- „Prävention“, „Komfort“ und „Assistenz“ charakterisieren die Zielsetzungen von ZentrAAL



Eigene Darstellung

- Konsortium mit 8 Partnern

salzburgresearch, WU, Universität Salzburg, Carinthia University of Applied Sciences, Fachhochschule Kärnten	Forschung
ilogs, Salzburg Wohnbau, Salzburg AG	Wirtschaft
Hilfswerk	Mobile soziale Dienste

- Laufzeit: 1.1.2015 – 31.12.2017 (3 Jahre)
- FFG Programm benefit, Förderung mit Mitteln des Bundesministeriums für Verkehr, Innovation und Technologie

Notfallfunktionen

- **Rufhilfe mobil**: Verständigung von Hilfe jederzeit und überall

- **Stiller Alarm**: Automatische Alarmierung bei Inaktivität

Wohnungsfunktionen

Meine Wohnung

- **Elektronischer Türspion**: Sehen wer vor der Wohnungstür steht

- **Wohnungsstatus**: Möglichkeit zur Kontrolle, ob Herd eingeschaltet oder Fenster geöffnet sind

Kalenderfunktionen

Meine Termine und Erinnerungen

- **Termine und Erinnerungen verwalten**: Termine und Erinnerungen können einmalig oder wiederkehrend hinterlegt werden

- **Erinnerung:** Zum definierten Zeitpunkt erinnert das System akustisch und visuell

Fitnessfunktionen

Meine Fitness

- **Übungsprogramm:** Unterschiedliche Übungen mit Videoanleitung

- **Aufzeichnen von Aktivitäten**: Zeit, zurückgelegte Strecke, Puls und Kalorienverbrauch können gespeichert und im Nachhinein angesehen werden

- **Vitaldatenübersicht**: Semi-automatische Aufzeichnung und Kontrolle von Gewicht und Puls

Gemeinschaftsfunktionen

Meine Gemeinschaft

- **Veranstaltungsinformation:** Betreuungsperson hinterlegt Informationen über Veranstaltungen

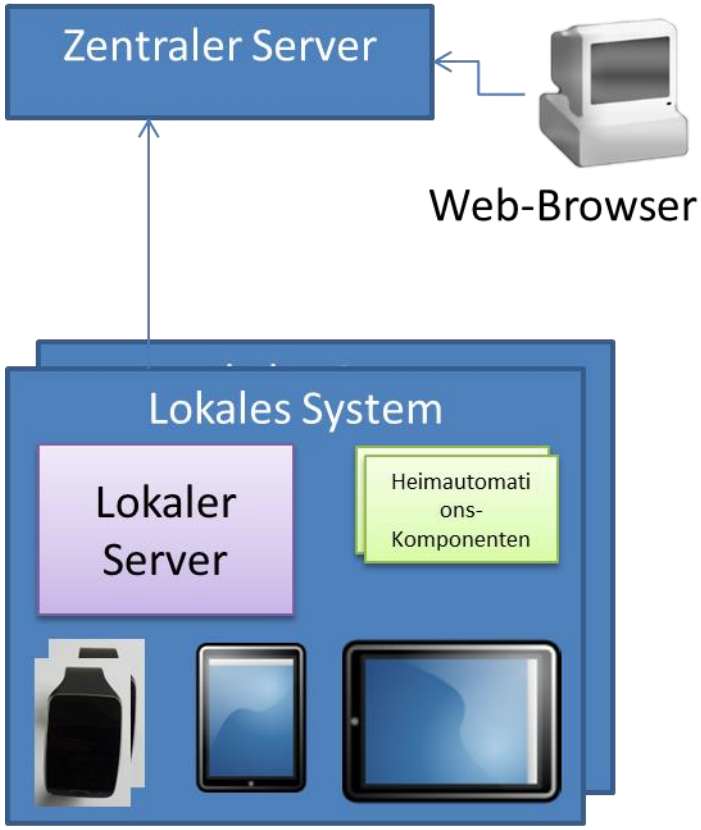
- **Nachbarschaftshilfe**: Unterstützung kann angefordert und Hilfe geboten werden

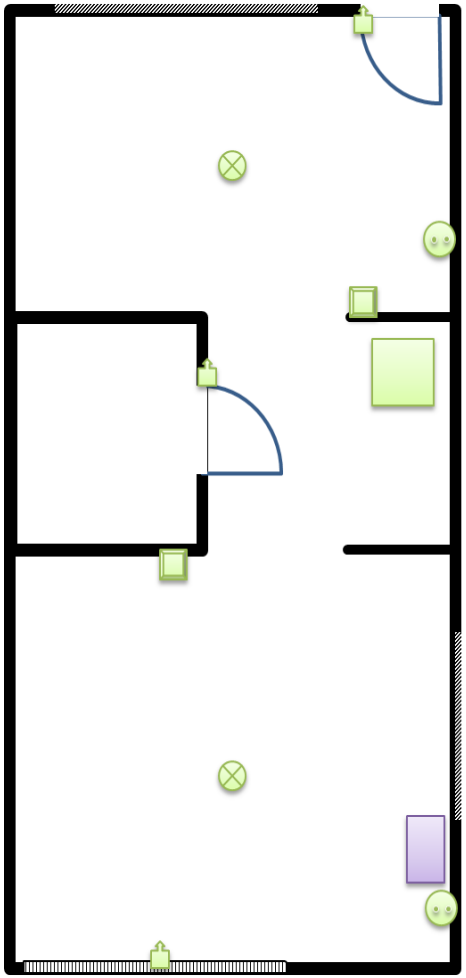
Unterhaltungsfunktionen

Meine Unterhaltung

- **Spiele und Unterhaltung**: Spiele, regionale Nachrichten, Zugang zum Internet, Wetter, Fotos, E-Mail, …

mein ZentrAAL - Architektur





Eigene Darstellung

mein ZentrAAL - Komponenten

- Mobiles Tablet

© Samsung, EasyAcc, Dockem

- Stationäres Tablet

mein ZentrAAL - Komponenten

- Notruf-/Sportuhr

© LG

mein ZentrAAL - Komponenten

- Türspion

© KKMOON

- Waage

© hmm

mein ZentrAAL - Komponenten

- Hausautomatisierung
  - Fensterkontakte

© HomeMatic

  - Funk-Schaltaktor

mein ZentrAAL - Komponenten

- Hausautomatisierung
  - Lichtschalter

© HomeMatic

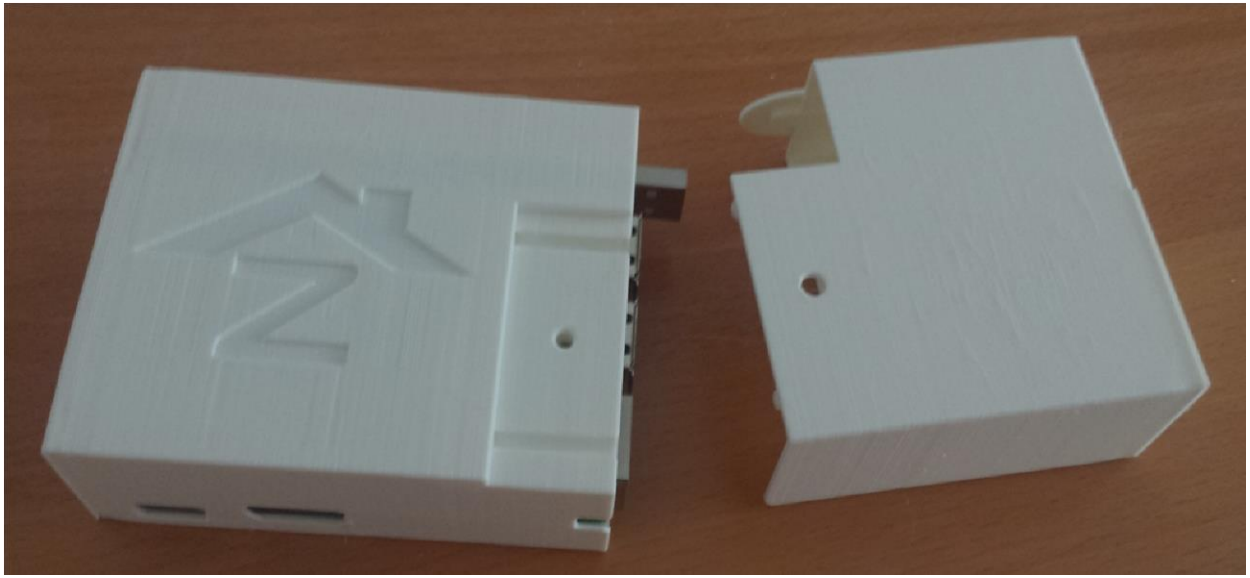
mein ZentrAAL - Komponenten

- Hausautomatisierung
  - Herdabschaltung

© locate solution

mein ZentrAAL - Komponenten

- Raspberry Pi 2
  - Lokaler Controller



  - Gehäuse: 3D-Druck (~550 Betriebsstunden)

Status und nächste Schritte

- Aktueller Status
  - 63 BenutzerInnen nutzen ZentrAAL
  - 3 Wohnungen noch zu installieren
  - Bis zu 8 Wohnungen noch im Gespräch
  - Erste Phase – Schrittweise Freischaltung von Funktionen

- Nächste Schritte
  - Laufend – Analyse der Daten des Feldtest (Nutzung, Sensoren)
  - Regelmäßig - Befragung der Teilnehmer (Testgruppe und Kontrollgruppe)
  - Implementierung der Fitness-Funktionen – Smartwatch und Tablet
    - Start im Juni

DI(FH) Harald Rieser
Salzburg Research Forschungsgesellschaft m.b.H.
Tel. +43 662 2288-412
harald.rieser@salzburgresearch.at